



GUIDE DES ACTIVITÉS

Arts, Culture,
Loisirs, Sports

2025-2026

Sommaire

 Animations	p.3	 Randonnée	p.16
Comité des fêtes		Sentiers de Locoal-Mendon	
Les Druides sonores			
Hoari			
Woofat Crew			
 Arts martiaux	p.4	 Sports d'adresse	p.17
Judo club		Tirs aux fers	
 Arts plastiques	p.5	 Sports de balle	p.18
Loco'Art		Hermine Football	
Art Loc Men		Hermine Handball	
		Tennis Club de la Ria	
 Chasse	p.6	 Sports de bien-être	p.20
Société communale de chasse		Corps et Arts Yoga	
Société de chasse de Mané Ménégo		Ismakogie	
Société de chasse de Kervidon		Shenxin	
Société de chasse du Petit Bodevin		Yoga Ma	
		Neo 5	
 Danse	p.7	 Sports d'endurance	p.23
Dañserion Lokoal Mendon		LM Endurance	
Cercle celtique An Ozeganed			
Macac Capoiara			
Modern jazz contemporain			
Quality Street Dance			
Bugale Maohi Breizh			
 Jeux	p.10	 Sports équestres	p.24
Club Cardinal		Breizh équitation	
Club Echecs		Ecurie CLV	
 Langues	p.11	 Sports gymniques	p.25
Ar Vammenn		PLA Gym	
Comité de jumelage		Gym pour tous	
 Musique/Chant	p.12	 Sports nautiques	p.26
Bagad Roñsed Mor		Cercle nautique de la Ria	
Ecole de musique de la Ria			
Koralamis'es			
 Patrimoine	p.14	 Sports cyclistes	p.27
En Arvoriz		Cyclo club	
Dasson an Awel			
 Photo/vidéo	p.15	 Théâtre	p.28
Cétavoir		Entre guillemets	
		La Zygotroupe	
		 Services municipaux	p.29
		Accueil de loisirs	
		Espace Jeunes	
		Médiathèque	



ANIMATIONS

Comité des fêtes de Locoal

Le Comité des fêtes de Locoal gère l'animation du carnaval, de la fête du 14 juillet et organise l'arrivée du Père-Noël à Locoal. D'autres animations viennent compléter ponctuellement ces rendez-vous.

Contact

Mickaëlle GUEGAN

 mkll.comitelocoal@gmail.com

Les Druides sonores

Les Druides sonores organise un festival de musique, avec et pour les jeunes. L'association fait appel aux compétences locales et accueille bénévoles, sponsors, partenaires pour pérenniser ce nouveau rendez-vous musical.

Contact

 lesdruidessonoresfestival@gmail.com

 www.les-druides-sonores.fr

Hoari

En partenariat avec la mairie, l'association Hoari assure l'animation des soirées cabaret et la programmation de Jazz sur la Ria.

Contact

 contact@hoari.fr

 Page facebook : Association Hoari "Les Soirées Cabaret"

 <https://hoari.fr>

Woofat Crew

L'association souhaite faire découvrir et partager la musique électronique, grâce à l'organisation d'événements. La participation de nouveaux membres est la bienvenue.

Contact

 woofatkrew@gmail.com

 www.helloasso.com/associations/woofat-krew



ARTS MARTIAUX

Judo Club

Le Judo Club de Locol-Mendon est présent, par ses résultats, du niveau départemental à l'international. Grâce à une pédagogie adaptée, Bruno Arnaison 6^e dan et Alexandra Humbert 5^e dan, diplômés d'État, proposent de nombreuses activités autour du judo, jujitsu et forment les adhérents aux sports de combat, à la self-défense et à la remise en forme. Outre le judo traditionnel, différentes activités sont proposées tout au long de la saison. Les pratiquants peuvent ainsi choisir leurs disciplines privilégiées dès le plus jeune âge en loisir ou en compétition. Deux séances d'essai gratuites pendant toute la saison.

Pratique

Judo & sports de combat :

Mardi

- 17h-18h15 : judo-jujitsu enfants (5 -7 ans)
- 18h15-19h30 : judo-jujitsu enfants (8 -10 ans)

Jeudi :

- 17h-18h15 : jujitsu fighting, jiu-jitsu brésilien, apprendre à se défendre (6 -10 ans)
- 18h15-20h : judo-jujitsu et jiu-jitsu brésilien (10 - 14 ans)
- 18h15-20h : judo-jujitsu et jiu-jitsu brésilien (+14 ans et adultes)

Samedi :

- 11h-12h30 : judo-jujitsu préparation ceinture noire
- 14h-16h30 : entraînement pôle compétition, préparations aux championnats de France

Taïso : remise en forme et préparation physique

- mardi 19h30 - 21h15 : taïso remise en forme, mobilité et approche self-défense en fin de cours
- jeudi 20h-21h : taïso cardio-training (circuit)

Lieu

Salle Emeraude (dojo)

Contact

Bruno ARNAISON

☎ 06.81.17.34.81

✉ lorientarmoric@orange.fr

🌐 jjlorientarmoric.sportsregions.fr



ARTS PLASTIQUES

Loco'Art

Loco'Art a pour objectif de :

- mettre en valeur la création, les talents artistiques plastiques des habitants ;
- encourager la participation de tous les artistes, leur donner envie d'exposer ;
- attirer le public dans toute sa diversité ;
- donner à voir et permettre de créer.

L'association participe ou organise des manifestations culturelles, spectacles, expositions et propose des stages.

Pratique

Les rencontres ont lieu en fonction des projets en cours.

Lieu

Divers lieux sur la commune

Contact

Thierry ZIMMERMANN



02.97.05.69.63



locoart.locoalmendon@gmail.com



www.locoart.fr

Art Loc Men

L'association Art Loc Men accueille et propose des activités de peinture à l'huile et acrylique, aquarelle, pastel... pour peintres amateurs ou confirmés.

Pratique

le jeudi : 9h30 -12h

le dimanche : 10h -12h

Lieu

Salle Mané Angl (Locoal)

Contact

Michel MORIN



06.89.16.41.57



michel.morin1519@orange.fr



CHASSE

Quatre sociétés de chasse sont présentes sur la commune.
Elles proposent des activités de chasse, à l'échelle du territoire de la commune.

Société communale de chasse

Contact

René LE SENECHAL

☎ 02.97.24.27.94

Société de chasse de Mané Ménégo

Contact

Philippe Le BOULAIRE

✉ phetdenleboulaire5917@orange.fr

Société de chasse privée de Kervidon

Contact

Christian BERNARD

☎ 06.86.90.27.07

Société de chasse du Petit Bodevin

Contact

Maxime LAGUERIN

☎ 07.77.31.41.59

✉ maxime562009@hotmail.fr



DANSE

Dañserion Lokoal Mendon

L'association Dañserion propose des cours de danse traditionnelle du répertoire régional. Ces cours permettent, à chacune et à chacun, d'apprendre ou de perfectionner les danses de tous les pays bretons.

Début des cours mardi 7 octobre 2025, inscription sur place.

Pratique

Le mardi : 20h30 - 22h30 (du 1^{er} mardi d'octobre au dernier mardi d'avril)

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Jocelyne THOMIN

☎ 06.30.93.89.42

✉ jocelyne.thomin@wanadoo.fr

Cercle celtique An Ozeganed

Le cercle celtique An Ozeganed a été créé en 1987, parallèlement au comité de jumelage. "An Ozeganed" signifie "les Lutins", il doit ce nom à une légende de la région de Carnac, terroir dont il est issu. Une soixantaine de danseurs (enfants et adultes) se produisent régulièrement en Bretagne et à l'étranger.

Pratique

Le vendredi : 20h30 - 23h

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Aurélien TRANCHARD

✉ cercle_anozeganed@orange.fr



DANSE

Macac Capoeira

L'association M.A.C.A.C (Mouvement associatif de Capoeira du Caillou) propose la découverte de la culture brésilienne au travers des arts corporels. Apprendre en s'amusant, ou apprendre sans s'apercevoir que l'on apprend, la capoeira et son côté ludique amuse, émerveille et surprend. Son champ d'action a pour finalité l'émancipation de l'individu en lui-même et au travers du groupe. Tradition, chants, musique, corporalité musicale, attaque/esquive rapprochent toujours un petit peu plus l'élève de l'univers de la capoeira ou dualité et unicité se mêlent et s'entremêlent.

Pratique

Le mercredi :

- 17h30-18h15 (4 à 6 ans)
- 18h30-19h30 (+ de 7 ans et adultes souhaitant débiter l'activité)
- 18h30-21h30 (ados et adultes)

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Eric LE BIHAN

☎ 07.82.72.61.82

✉ association.macac@free.fr

🌐 macac.e-monsite.com

Modern'Jazz

L'école de danse Modern'Jazz et contemporain est dirigée par Suzanne Rivier. Les cours, répartis selon les âges et les niveaux, s'adressent aux enfants, dès 4/5 ans, aux adolescents et adultes.

La première partie de l'année est consacrée à l'apprentissage de la technique, coordination, assouplissement. Place ensuite aux chorégraphies pour le spectacle de fin d'année.

Pratique

Le lundi soir

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Suzanne RIVIER

☎ 06.32.70.75.99

✉ suzannerivierdanse@gmail.com



DANSE

Quality Street Dance

L'association Quality Street Dance (QSD) accompagne et développe les pratiques artistiques, culturelles et sportives urbaines, ainsi que les cultures du monde. Basée à Hennebont, l'association dispense des cours de breaking (hip hop) à Locoal-Mendon le samedi matin.

Pratique

Le samedi :

- 9h45-10h45 (découvrir 8-10 ans)
- 10h45-11h45 (approfondir 11-14 ans)
- 11h45-13h (approfondir 12-17 ans)

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Anne-Gaëlle ROBIC



07.80.13.83.46



quality.street.asso@live.fr



qualitystreetdance.fr

Bugale Maohi Breizh

L'association Bugale Maohi Breizh propose des cours de danse tahitienne.

Pratique

Le jeudi :

- 19h30-20h30
- 20h30-21h30

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Tépoé Melealani JEZEQUEL



06.63.88.87.33

Laetitia Tartufari



06.79.22.24.95



laetitiatartufari@gmail.com



JEUX

Club Cardinal

Le Cardinal est à la fois un jeu de cartes et de lettres et un club du même nom. C'est comme un jeu de cartes classique avec lequel on peut jouer au Poker, au Rami, au Solitaire, au Huit Américain, à la Bataille, etc. mais... version lettres. Le Cardinal, c'est de la réflexion, de la stratégie, de la rapidité, du hasard. De 15 à 95 ans, de 1 à 4 joueurs, et de 5 à 90 minutes. Pour tous les amoureux des lettres, des mots, et de la langue française.

Pratique

Le lundi : 20h-23h

Le vendredi : 15h-18h

Lieu

Salle Mané Angl (Locoal)

Contact

Annick LE FLOC'H



02.97.24.62.82



contact@jeucardinal.com



www.jeucardinal.com

Club d'échecs

Club ouvert à toutes et à tous quel que soit l'âge. Activités proposées :

- découverte et initiation pour les débutants
- renforcement et perfectionnement pour les pratiquants ayant une expérience
- découverte de la compétition pour toutes celles et tous ceux qui le souhaitent en fonction du niveau de jeu de chacun.

Rencontres hebdomadaires : cours, mise en situations, et pratique du jeu

Pratique

Le lundi : 17h30-20h (sauf vacances scolaires)

Lieu

Maison intergénérationnelle

Contact

Anne-Marie CORNOU



am.cornou@orange.fr



LANGUES

Ar Vammenn

L'association Ar Vammenn (La Source) a été fondée en 1994 dans le but de promouvoir le bilinguisme breton – français et la culture bretonne à Locoal-Mendon et soutenir la filière bilingue qui se créait à l'école privée. Une des actions principales de l'association est de proposer des cours du soir de breton pour adultes, ainsi que des cours de chant breton, comme vecteur d'apprentissage de la langue. En plus, Ar Vammenn propose, ponctuellement, des rencontres de bretonnants.

Pratique

Les lundis pour les confirmés et mardis (pour les débutants) à 18h (langue)
Le jeudi à 18h, une semaine sur deux (chant)

Lieu

Salle Emeraude (foyer)

Contact

Michel GUILLO

☎ 02.97.24.58.28

✉ arvammenn@gmail.com

Comité de jumelage

La commune de Locoal-Mendon est jumelée avec Kinvara en Irlande depuis plus de 30 ans. L'association œuvre à maintenir et préserver ce lien entre les deux communes, à travers l'organisation d'échanges annuels, à Kinvara ou Locoal-Mendon en accueillant des familles.

Contact

Igor MAGÈS

✉ jumelage.locoalmendon@gmail.com

🌐 www.facebook.com/jumelage.locoalmendon



MUSIQUE/CHANT

Bagad Roñsed-Mor

Le Bagad Roñsed-Mor, composé d'une cinquantaine de musiciens, est classé en 1ère catégorie depuis 1981. Depuis plus de 50 ans, il propose une longue expérience de la scène, en formation bagad seul ou en compagnie de nombreux artistes. L'association héberge aussi une école de musique (cornemuse, bombarde, caisse claire, percussions, éveil musical) et un bagadig dans lesquels sont formés la plupart des sonneurs de l'ensemble. Les élèves, âgés de 8 à 18 ans, sont formés par des professeurs professionnels de la fédération Sonerion 56 et par des bénévoles du bagad.

Pratique

Formule pour les nouveaux élèves : 3 cours pour choisir son instrument avant les cours collectifs.

- Cours Cornemuse
- Cours Bombarde
- Cours Batterie / Percussions

Lieu

Salle Emeraude (foyer)

Contact

Romain TOULLIOU (école de musique et bagadig)

 ecoledemusique@ronsedmor.org

 bagad.ronsedmor@gmail.com

 www.ronsedmor.bzh





MUSIQUE/CHANT

École de musique de la Ria

Forte de plus de 500 adhérents, Loisirs et Culture de la Ria propose 20 activités culturelles, créatives, sportives et de loisirs sur les communes de la Ria. À Locoal-Mendon, l'association propose des cours de guitare et de piano avec Christophe Touvay.

Pratique

Le mercredi : cours de guitare et cours de piano

Lieu

Salle Emeraude

Contact



loisirsetculturedelaria@gmail.com



www.loisirsetculturedelaria.fr

Koralamis'es

Chorale mixte d'une trentaine de personnes existant depuis 2023, dirigée par Nolwenn Sévellec. Le répertoire est varié, l'ambiance y est joyeuse et bienveillante.

Pratique

Le mercredi : 18h30-20h30

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Nolwenn SÉVELLEC



06.63.46.53.24



PATRIMOINE

En Arvoriz

En Arvoriz a été créée pour reconstruire des embarcations typiques de la Ria de 1950 : « Cul Pointu » (identiques à l'avant comme à l'arrière). L'association en a fabriquées deux qui sont depuis entretenues régulièrement. Elle a aussi entrepris la restauration d'un petit voilier habitable, un Cap Corse. Les membres de l'association prennent plaisir à naviguer sur la ria, participent à des manifestations et se déplacent pour de grandes occasions (Semaine du Golfe).

Pratique

Tous les mercredis, en fin d'après-midi

Lieu

Atelier à côté de la salle Mané Angl (Locoal)

Contact

Bruno EVANNO

☎ 06.28.06.54.62

✉ jantelroblin@orange.fr

Dasson An Awel

L'association Dasson An Awel vous propose de découvrir l'importance culturelle des cornemuses (binious) et des hautbois (bombardes) en Europe, Asie et Afrique.

Plus de 200 pièces collectées sont visibles au local de l'association.

Elle dote ainsi la commune, le Pays d'Auray et la Région d'un patrimoine musicologique unique.

Lieu

Mané Angl (Locoal)

Contact

Rémi Kergozien

☎ 06 86 17 46 36

✉ contact@dassonanawel.bzh

🌐 www.dassonanawel.bzh



PHOTO/VIDÉO

Cétavoir

L'association Cétavoir propose des activités autour de la photo et de la vidéo, dans le but de contribuer à l'animation culturelle de la commune et de sa contrée par la réalisation de supports audio-visuels.

Pratique

- Photo : mardi de 9h30 à 12h et vendredi de 20h30 à 23h
- Vidéo : jeudi de 14h30 à 17h
- Sorties proposées, soit à la journée, soit sur plusieurs jours dans des secteurs plus éloignés.

Lieu

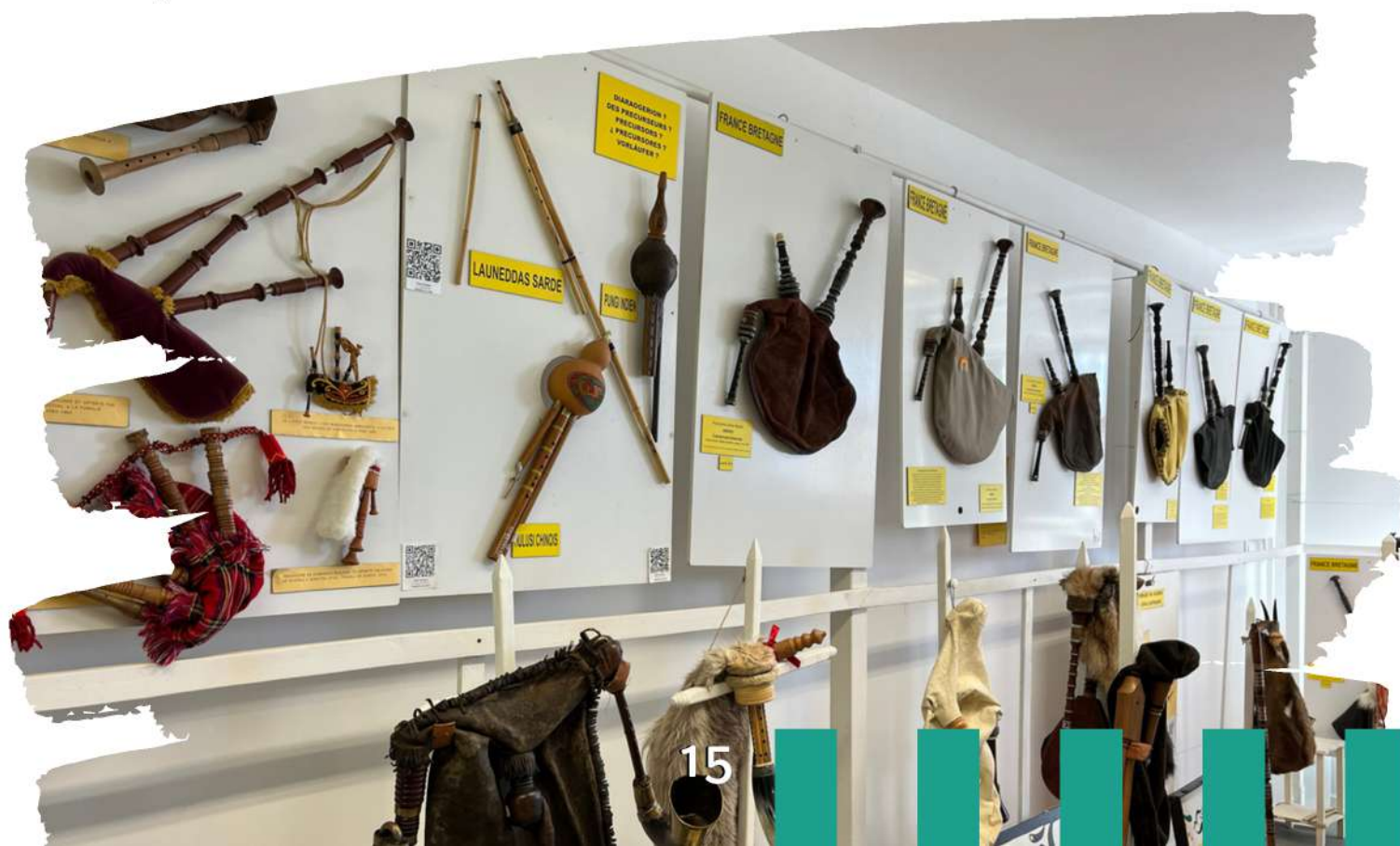
Salle Mané Angl (Locoal) pour la photo
Médiathèque pour la vidéo

Contact

Jean-Claude BAILLEUL

 jeanclaude.bailleul@wanadoo.fr

 cetavoir-photo-video.fr





RANDONNÉE

Les sentiers de Locoal-Mendon

L'association Les sentiers de Locoal-Mendon est dédiée à la randonnée, à la découverte de la nature et du patrimoine, à pied autour de la ria d'Etel.

L'association a pour objet de :

- marcher, en respectant des règles de "bonne randonnée"
- faire découvrir le patrimoine naturel et culturel, plus spécialement autour de la rivière d'Etel
- créer des sentiers de randonnées dans la commune
- faire la promotion de ces itinéraires pédestres dans la commune
- développer la connaissance et la sauvegarde de l'environnement

Contact

Jean-Pierre LE LAN



sentiers.locoalmendon@gmail.com



sentierslocoalmendon.simdif.com





SPORTS D'ADRESSE

Tirs aux Fers (pétanque)

L'association Tirs aux Fers propose la pratique de la pétanque et compte 60 adhérents.

L'association organise également des rencontres interclubs de pétanque et quatre tournois dans la saison, de mars à octobre.

Pratique

Le mardi : 18h-20h

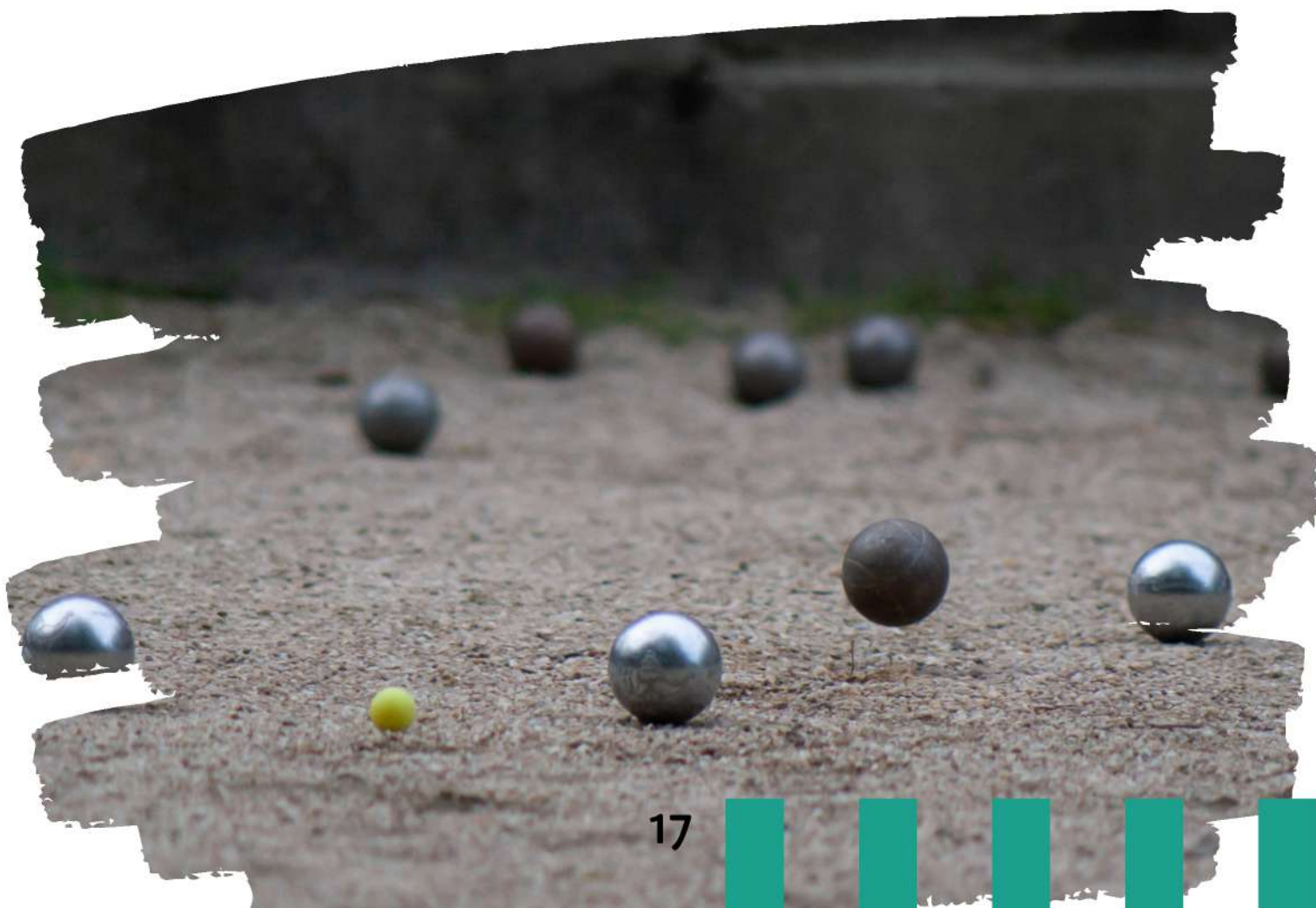
Le jeudi : 18h-20h

Lieu

Terrain de pétanque (derrière la salle Emeraude)

Contact

✉ anc.jp@orange.fr





SPORTS DE BALLE

Hermine Football

L'association Hermine Football compte plus de 190 licenciés et propose du foot herbe et du futsal. Elle compte deux équipes seniors, l'équipe fanion évolue en D2 et la réserve en D3. Ainsi qu'une équipe vétérans en entente avec Foot loisirs Belz. L'Hermine propose également une école de football allant des U6 au U17, avec une personne en alternance.

Pratique

Foot (jeunes)

Le lundi, mardi et jeudi soir
Le mercredi après-midi

Foot (seniors)

Le mercredi et le vendredi : 19h à 20h30 (entraînement)

Futsal : lundi, mercredi et jeudi (soir)

Lieu

Salle Emeraude (futsal)
Stades municipaux (foot)

Contact

Guillaume LEVY

☎ 06.35.48.59.10

✉ 56.518848@footbretagne.org
🌐 www.hermine-loco-al-mendon.com

Marie-Anne ROBINO

☎ 06.77.80.39.43





SPORTS DE BALLE

Hermine Handball

L'Hermine Handball Locoal-Mendon est un club familial qui compte presque 100 licenciés, avec plusieurs équipes engagées en compétition, de l'école de hand pour les tout petits (-7ans et -9 ans) jusqu'en seniors. Toutes les équipes du club évoluent au niveau départemental.

Pratique

- Mardi : 17h30-20h15
- Mercredi : 17h-20h30
- Jeudi : 18h-20h
- Vendredi : 18h30-20h30
- Samedi : 10h45-12 h + matchs entre 13h et 22h
- Dimanche : 11h-18h

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Esteban REGUERA

 5356066@ffhandball.net

Tennis club Ria Erdeven (TC Ria)

Le Tennis Club Ria Erdeven (240 adhérents) est une association sportive intercommunale qui dispose d'un total de 14 courts, une salle de fitness et une machine à corder.

Pratique

- ERDEVEN : 4 courts couverts ; 4 courts extérieurs, salle de remise en forme; club-house et secrétariat
- ETEL : 3 courts extérieurs
- BELZ : 1 court couvert
- LOCOAL-MENDON : 2 courts extérieurs

Contact

 02 97 55 62 77

 tennisclub.erdeven@orange.fr

 www.club.fft.fr/tc.ria

Corps et Arts Yoga

L'association Corps et Arts propose des cours de yoga, dans l'observation et la conscience de soi, à travers un travail postural et une maîtrise du souffle.

Le yoga permet assouplissement, renforcement musculaire et apaisement de l'esprit. Aucune compétence n'est requise, chacun avance à son rythme, sans compétition, dans la recherche de l'effort juste.

Pratique

Le mardi :

- 10h30-11h45
- 19h-20h15

Lieu

Salle Emeraude (cours du matin) et salle du bourg (cours du soir)

Contact

Bénédicte GAUTIER

☎ 06.88.39.11.14

✉ benedictegautier56@gmail.com

Ismakogie

Méthode de développement personnel basée sur la pratique des mouvements naturels du corps, l'ismakogie et la technique Nadeau mobilise le corps dans sa globalité et aide à augmenter l'aisance des mouvements au quotidien. L'ismakogie convient à tous les âges, sportifs comme non sportifs.

Pratique

Le mercredi : 18h-20h

Lieu

Salle du bourg

Contact

Catherine RIVALAN

☎ 06.73.55.65.60

✉ ismakogieenfrance@gmail.com



SPORTS DE BIEN-ÊTRE

Shenxin

L'association Shenxin a pour objectif de promouvoir les arts énergétiques et pratiques de bien-être, avec des cours de Qi gong et tai chi chuan.

Le **Qi gong** travaille sur l'harmonie du corps, de l'esprit et de la respiration. Accessible à tous, chaque personne s'adapte aux techniques en fonction de ses capacités, de son âge, de son ressenti.

Le **Tai chi chuan** est un art martial qui utilise l'énergie comme support en utilisant des enchaînements de mouvements développant puissance, souplesse et vitalité tout en favorisant le calme et le relâchement.

Pratique

Qi gong

Le lundi : 17h-18h15

Le jeudi : 17h30-19h30

Tai chi

Le lundi : 18h15-19h45

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Frédéric THOMAS

☎ 06.88.07.71.68

✉ asso.shenxin@gmail.com

🌐 assoshenxin.wixsite.com/qigong

Yoga Ma

Cours de yoga traditionnel (viniyoga) où l'on recherche l'union corps-esprit-conscience. La pratique est accessible à tous quelles que soient les particularités.

Il est toujours possible d'adapter ou d'intensifier selon les possibilités du corps.

Le cours test est gratuit.

Abonnement à l'année (1 ou 2 cours par semaine), carte 10 cours et 4 stages au cours de l'année qui suivent le cours des saisons.

Pratique

Le lundi : 17h30-18h45 et 19h30-20h45

Le mercredi : 18h30-19h45

Lieu

Salle Emeraude (dojo)

Contact

Marjorie HODIESNE

☎ 06.23.84.68.65

✉ contact@marjorie-hodiesne.fr



SPORTS DE BIEN-ÊTRE

Neo 5

L'association Néo 5 a pour objet d'animer des activités sociales, physiques, manuelles, artistiques, culturelles, artisanales et de loisirs à destination de toute personne.

Pratique

Renfo doux

Le lundi de 10h à 11h

Stretch

Le lundi de 11h à 12h

Ateliers Feel Good

Le samedi 16h30-19h

Acroyoga multi générationnel

Le dimanche 14h-16h

Jam d'acroyoga

Le dimanche de 16h à 19h

(durée de pratique libre sur ce créneau)

Lieu

Salle Emeraude (dojo)

Contact

Nasrine MINOUI

☎ 06.99.34.89.69

Mélody VALLADE

☎ 07.69.59.33.26

✉ association.neocinq@gmail.com



SPORTS D'ENDURANCE

LM Endurance

Le projet de Locoal-Mendon Endurance (LME) : débiter, partager, et/ou performer dans la course à pied à partir de 18 ans. L'association permet à chacun de trouver son rythme et surtout de profiter de la dynamique de groupe qui permettra de progresser en fonction de ses envies.

Les « runners LME » se retrouvent aussi pour partager des moments conviviaux.

Pratique

Trois séances par semaine :

- Jeudi - 18h30 : fractionné
- Samedi et dimanche - 9h45 : sorties sur Locoal-Mendon et en extérieur.
- en fonction des envies et disponibilités

Préparation spécifique pour les runners souhaitant participer à des épreuves.
Inscription possible à tout moment de l'année.

Lieu

Stade municipal et chemins

Contact

Karl ANTON

☎ 06.95.96.60.26

✉ lmendurance56550@gmail.com

🌐 lm-endurance.com





SPORTS ÉQUESTRES

Breizh Équitation

Breizh Équitation, centre équestre et poney club, propose des cours d'équitation, manège, initiation attelage, voltige, jeux, dressage, débouillage.

Pratique

- Tous niveaux à partir de 3 ans
- Préparation aux compétitions : CSO Concours de saut d'obstacle, CCE Concours complet d'équitation
- Stages d'équitation pendant les vacances scolaires

Lieu

Kerveranton

Contact



02.97.55.59.78



breizhequitation@orange.fr



www.breizhequitation.com

Écurie CLV

CLV Équitation propose des cours et des stages d'équitation tous niveaux ainsi que de la préparation à la compétition.

Pratique

Les cours sont dispensés toute l'année de septembre à juin, dès 3 ans, avec un forfait mensuel ou à la carte.

Pendant l'été : forfait vacances, stages ou cours. Des balades à la plage ou en forêt sont également prévues.

Lieu

Blijadur

Contact



06.17.18.64.64



ecurieclv@yahoo.com



www.equitation-pays-d-auray.com



SPORTS GYMNIQUES

Gym pour tous

Le Club Gym pour tous propose différentes activités telles que gym tonic, gym bien-être, Pilates, circuit cardio, etc. Les cours sont dispensés par trois animateurs sportifs diplômés d'État. Les séances sont ouvertes aux adultes et aux adolescents.

Pratique

- Gym Bien-être : mardi 10h30-11h30 avec Erik
- Renforcement musculaire / cardio-training : mardi 18h30-19h30 avec Franck
- Pilates : mardi 19h30-20h30 avec Franck
- Renforcement musculaire : jeudi 19h-20h avec Erik
- Zumba : vendredi 18h30-19h30 avec Christine
- Cardio-training : samedi 9h30-10h30 avec Erik

Lieu

Salle Emeraude

Contact



06.16.87.32.23



gympourtous56550@gmail.com



gympourtous56550.wixsite.com/gym-pour-tous-locoal

PLA Auray

Le Patronage laïque d'Auray (PLA) est une association sportive de gymnastique créée il y a plus de 100 ans. Sur Locoal-Mendon, PLA propose des séances d'éveil corporelle et gymnique basées sur la multi-activité sous forme ludique.

Des parcours sont installés qui permettent à l'enfant de prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, sociales et de s'exprimer avec beaucoup de plaisir. Monter, descendre, rouler, sauter, s'équilibrer, se déplacer avec un engin, se tourner, collaborer, se respecter, s'entraider, s'amuser, se coordonner...

Pratique

- séances les matelots - 2-3 ans : jeudi de 17h à 17h45
- séances les moussaillons - 4-6 ans : jeudi de 17h50 à 18h40

Lieu

Salle Emeraude

Contact



02.97.56.31.27 ou 06.24.85.25.32



plauraygym.contact@gmail.com



patronage-laique-d-auray.assoconnect.com/



SPORTS NAUTIQUES

Cercle nautique de la Ria d'Etel

Le cercle nautique de la Ria d'Etel propose trois activités nautiques sur la ria : voile, kayak et plongée.

Pratique

- Kayak (dès 8 ans) : toutes les activités sont possibles en location, stages et randonnées avec guide. En juillet-août : sorties quotidiennes
- Voile : dériveur, catamaran, planche à voile, funboat
- Plongée : baptêmes, formations et explorations sur les plus beaux sites de la Ria

Lieu

Bases nautiques Etel, Erdeven, Sainte-Hélène

Contact



02.97.55.21.26



www.cercle-nautique-etel.fr





SPORTS CYCLISTES

Cyclo Club

Le Cyclo Club Locoal-Mendon est une association de cyclisme sur route, VTT de loisirs et Gravel. Il est ouvert aux personnes passionnées de vélo, quel que soit leur âge et leur niveau.

Pratique

Le dimanche matin (principalement entre 8h et 9h à Locoal-Mendon).

Heure et lieu de RDV précisé par message le samedi.

- VTT : sorties entre 35 et 45 km
- Route : entre 60 et 90 km
- Gravel de 40 à 80km

Possibilité de faire un essai sans engagement ou s'inscrire tout au long de l'année.

Contact



cycloclublocoalmendon@gmail.com



club.quomodo.com/cclm/accueil.html



THÉÂTRE

Entre Guillemets

L'association de théâtre "Entre Guillemets" propose des ateliers aux adultes et aux enfants à partir de 7 ans. Les cours sont animés par Laurence Pommepuy, comédienne diplômée du cours Florent. Les participants y travaillent la mémoire, la concentration, la voix, l'expression corporelle et scénique, l'improvisation et la mise en scène. Ils présentent leurs talents lors du spectacle de fin d'année.

Pratique

Mardi

- 18h à 19h : 6^e et 5^e
- 19h à 20h : lycée
- 20h15 à 21h30 : adultes

Mercredi

- 14h à 15h : CE2, CM1 et CM2
- 15h à 16h : 6^e et 5^e
- 16h à 17h : 4^e et 3^e

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Soizic JUSTEAU

☎ 06.88.94.75.38

✉ theatre.mendon@gmail.com

La Zygotroupe

La Zygotroupe est une troupe de théâtre amateur, dans le registre de la comédie et du vaudeville. Une représentation a lieu tous les deux ans à la salle Emeraude, ainsi que des prestations dans les communes voisines au profit d'associations.

Pratique

Répétitions hebdomadaires

Lieu

Ancienne école Saint-Goal (Locoal)

Contact

Roberte LE FLOC'H

☎ 06.30.88.76.73

✉ robertelefloch@orange.fr



SERVICES MUNICIPAUX

Accueil de loisirs

L'accueil de loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans les mercredis et pendant les vacances scolaires. L'équipe d'animation concocte à chaque période scolaire et pour chaque période de vacances un programme d'activités thématique différent, adapté en fonction des tranches d'âges (3-5 ans et 6-12 ans).

Pratique

A la journée : 9h-17h

Un service de garderie est proposé aux familles de 7h30 à 9h et de 17h à 18h45

Lieu

Bâtiment périscolaire

Contact

Mélanie LE MOING

☎ 06.75.89.75.55

✉ clsh@locoal-mendon.fr

🌐 www.locoal-mendon.fr

Espace jeunes

L'espace jeunes est un lieu dédié aux jeunes à partir de l'entrée en 6^{ème}. C'est un espace convivial et participatif, encadré par une équipe d'animation diplômée.

Pratique

- les mercredis après-midis : 14h-18h
- les vendredis : 16h-19h
- lors des vacances scolaires
- à la demande, en fonction des projets des jeunes.

Inscription : dossier à renseigner sur Carte+

Lieu

Maison intergénérationnelle

Contact

Stéphanie PIETIN-ROISNEAU

☎ 07.85.36.76.76

✉ espacejeunes@locoal-mendon.fr

🌐 www.locoal-mendon.fr



SERVICES MUNICIPAUX

Médiathèque

La médiathèque Le Courtil, outre sa mission de lecture publique, propose de nombreuses animations et activités au cours de l'année, pour tous les publics :

- 6 expositions par an
- 1 séance Bébés lecteurs par mois (dernier jeudi du mois sauf exception)
- 3 jardins de lecture par an (le samedi matin)
- 1 atelier d'écriture par mois (le vendredi après-midi)
- 1 braderie annuelle
- Des séances animations jeunesse pour petits et grands durant les vacances scolaires (les mercredis)
- Participation régulière aux événements nationaux et/ou locaux (Nuits de la lecture, Printemps des Poètes, Fête de la musique, Partir en livre, Fête de la science, Octobre rose).

À cela s'ajoutent des concerts, des conférences, des ateliers créatifs et découverte, des dégustations, des rencontres et dédicaces, des jeux-concours, des interventions contées et poétiques, des journées jeux...

Pratique

Horaires de septembre à juin :

- Mardi 16h-18h30
- Mercredi 10h-12h30 / 14h-18h30
- Vendredi 16h-18h30
- Samedi 10h-13h

Contact

Sophie MARTIN



02.97.24.53.17



mediatheque@locoal-mendon.fr



Vous proposez une activité qui n'apparait pas dans ce guide ?

Ecrivez-nous :
communication@locoal-mendon.fr





Application Mon Village

L'actualité de votre commune
et de vos associations
en temps réel et bien plus !



Téléchargez
l'application
et inscrivez-vous



Appli 100 % gratuite

Suivi des mairies, commerces et
associations qui vous entourent

Des services essentiels en un clic

Protection des données personnelles

Plus d'informations sur
www.monvillage.bzh



**Locoal-
Mendon**
Locoal-Mendon



Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play