



GUIDE DES ACTIVITÉS

Arts, Culture, Loisirs, Sports

2026-2027

Sommaire

Animations	p.3	Sports d'adresse	p.17
Comité des fêtes		Tirs aux fers	
Les Druides sonores		Badminton Locoal-Mendon	
Hoari			
Woofat Krew			
Arts martiaux	p.4	Sports de balle	p.18
Judo club		Hermine Football	
		Club de volley-ball loisir	
		Hermine Handball	
		Tennis Club de la Ria (Erdeven)	
Arts plastiques	p.5	Sports de bien-être	p.20
Loco'Art		Corps et Arts yoga	
Art Loc Men		Ismakogie	
		Shenxin	
Chasse	p.6	Yoga Ma	
Société communale de chasse		Neo 5	
Société de chasse de Mané Ménégo			
Société de chasse de Kervidon			
Société de chasse du Petit Bodevin			
Danse	p.7	Sports d'endurance	p.23
Dañserion Lokoal Mendon		LM Endurance	
Cercle celtique An Ozeganed			
Macac Capoiera		Sports équestres	p.24
Modern jazz contemporain		Breizh équitation	
Quality street dance		Ecurie CLV	
Bugale Maohi Breizh			
Jeux	p.10	Sports gymniques	p.25
Club Cardinal		Gym pour tous	
Club Echecs		PLA gym	
		Sports nautiques	p.26
Langues	p.11	Cercle nautique de la Ria (Etel)	
Ar Vammenn			
Comité de jumelage		Sports cyclistes	p.27
		Cyclo club	
Musique/Chant	p.12	Théâtre	p.28
Bagad Roñsed mor		Entre guillemets	
Ecole de musique de la Ria		La Zygotroupe	
Koralamis'es			
Patrimoine	p.14	Services municipaux	p.29
En Arvoriz		Accueil de loisirs	
Dasson an awel		Espace Jeunes	
		Médiathèque	
Photo/vidéo	p.15		
Cétavoir			
Randonnée	p.16		
Sentiers de Locoal-Mendon			



ANIMATIONS

Comité des fêtes de Locoal

Le Comité des fêtes de Locoal gère l'animation du carnaval, de la fête du 14 juillet et organise l'arrivée du Père-Noël à Locoal. D'autres animations viennent compléter ponctuellement ces rendez-vous.

Contact

Mickaëlle GUEGAN

 mkll.comitelocoal@gmail.com

Guillaume LE MENACH

 guillaumelemenach@msn.com

Les Druides Sonores

Les Druides Sonores organise un festival de musique chaque été, pour les habitants de Locoal-Mendon et les communes voisines. L'association fait appel aux compétences locales et accueille bénévoles, sponsors, partenaires pour pérenniser ce nouveau rendez-vous musical, durant lequel la scène est offerte aux talents locaux et régionaux.

Contact

Arthur DEAL

 06.88.01.98.36

 lesdruidessonoresfestival@gmail.com

 [@les_druides_sonores](https://www.instagram.com/les_druides_sonores)

Hoari

En partenariat avec la mairie, l'association Hoari assure l'animation des soirées cabaret, les derniers mardis du mois, et la programmation de Jazz sur la Ria.

Contact

Jean-Marc COCHET

 06.65.55.88.87

 contact@hoari.fr

 Association Hoari «Les Soirées Cabaret»

 hoari.fr

 [@associationhoari](https://www.instagram.com/associationhoari)

Woofat Krew

L'association organise des événements musicaux dans le but de rassembler les différentes générations autour de la musique et promouvoir la culture soundsystem.

Contact

Nicolas GUILLARD

 07.86.10.26.89

 woofatkrew@gmail.com

 www.helloasso.com/associations/woofat-krew



Judo Club

Le Judo Club de Locoal-Mendon est présent, par ses résultats, du niveau départemental à l'international. Grâce à une pédagogie adaptée, Bruno Arnaison 6^{dan} et Alexandra Humbert 5^{dan}, diplômés d'État, proposent de nombreuses activités autour du judo, jujitsu et forment les adhérents aux sports de combat, à la self-défense et à la remise en forme. Outre le judo traditionnel, différentes activités sont proposées tout au long de la saison. Les pratiquants peuvent ainsi choisir leurs disciplines privilégiées dès le plus jeune âge en loisir ou en compétition. Deux séances d'essai gratuites pendant toute la saison.

Pratique

Judo & sports de combat :

Le mardi

17h-18h15 : judo-jujitsu enfants (5 -7 ans)

18h15-19h30 : judo-jujitsu enfants (8 -10 ans)

Le jeudi :

17h-18h15 : jujitsu fighting, jiu-jitsu brésilien, apprendre à se défendre (6 -10 ans)

18h15-20h : judo-jujitsu et jiu-jitsu brésilien (10 - 14 ans)

18h15-20h : judo-jujitsu et jiu-jitsu brésilien (+14 ans et adultes)

Le samedi :

11h-12h30 : judo-jujitsu préparation ceinture noire

14h-16h30 : entraînement pôle compétition, préparations aux championnats de France

Taïso : remise en forme et préparation physique

Le mardi 19h30 - 21h15 : taïso remise en forme, mobilité et approche self-défense en fin de cours

Le jeudi 20h-21h : taïso cardio-training (circuit)

Lieu

Salle Emeraude (dojo)

Contact

Bruno ARNAISON

☎ 06.81.17.34.81

✉ lorientarmoric@orange.fr

🌐 jjlorientarmoric.sportsregions.fr



Loco'Art

Loco'Art a pour objectif de :

- Organiser tous les 2 ans une manifestation : « Le Printemps des Artistes » ou « TA-KA-FER » en partenariat avec la commune.
- Créer ou commander des œuvres artistiques dans le contexte de l'organisation d'une manifestation ou d'un projet défini.
- Promouvoir sur son réseau WhatsApp des talents artistiques, des expositions ou manifestations.
- Organiser des stages d'art Plastique : tous les premiers lundis du mois stage de peinture « Atelier modèle vivant » proposé par Nathalie Michault et un stage soudure est prévu au cours du 4^{ème} trimestre 2026.

Pratique

Les rencontres ont lieu en fonction des projets en cours.

Contact

Thierry ZIMMERMANN

☎ 06.19.06.03.78

✉ locoart.locoalmendon@gmail.com

🌐 www.locoart.fr

Art Loc Men

L'association Art Loc Men accueille et propose des activités de peinture à l'huile et acrylique, aquarelle, pastel... pour peintres amateurs ou confirmés.

Pratique

Le jeudi : 9h30 -12h

Le dimanche : 10h -12h

Lieu

Salle Mané Angl (Locoal)

Contact

Michel MORIN

☎ 06.89.16.41.57

✉ michel.morin1519@orange.fr



CHASSE

Quatre sociétés de chasse sont présentes sur la commune.
Elles proposent des activités de chasse, à l'échelle du territoire de la commune.

Société communale de chasse

Contact

René LE SENECHAL

☎ 02.97.24.27.94

Société de chasse de Mané Ménégo

Contact

Philippe Le BOULAIRE

✉ phetdenleboulaire5917@orange.fr

Société de chasse privée de Kervidon

Contact

Christian BERNARD

☎ 06.86.90.27.07

Société de chasse du Petit Bodevin

Contact

Maxime LAGUERIN

☎ 07.77.31.41.59

✉ maxime562009@hotmail.fr



DANSE

Danserion Lokoal Mendon

L'association Dañserion propose des cours de danse traditionnelle du répertoire régional. Ces cours permettent, à chacune et à chacun, d'apprendre ou de perfectionner les danses de tous les pays bretons.

L'inscription se fait sur place.

Pratique

Le mardi : 20h30 - 22h30 (du 1^{er} mardi d'octobre au dernier mardi d'avril)

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Jocelyne THOMIN

☎ 06.30.93.89.42

✉ jocelyne.thomin@wanadoo.fr

Joëlle CARRE

☎ 07.82.65.62.49

✉ joelle5655@gmail.com

Cercle celtique An Ozeganed

Le cercle celtique An Ozeganed a été créé en 1987, parallèlement au comité de jumelage.

«An Ozeganed» signifie «les Lutins», il doit ce nom à une légende de la région de Carnac, terroir dont il est issu. Une soixantaine de danseurs (enfants et adultes) se produisent régulièrement en Bretagne et à l'étranger. Le cercle dispose d'un très important patrimoine de costumes d'époques ainsi que d'un savoir faire autour de la broderie.

Maintenant associé au cercle de Languidic/Landévant, ils proposent des cours enfants et adultes à toutes celles et ceux qui souhaitent s'investir dans la culture bretonne au travers de la danse. Le cercle fait aussi partie de la confédération Kenleur afin de proposer à ses adhérents encore plus de diversité pour les spectacles et manifestations.

Pratique

cours le lundi et mardi de 18h30 à 20h

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Aurélien TRANCHARD

✉ cercle_anozeganed@orange.fr



DANSE

Macac Capoeira

L'association M.A.C.A.C (Mouvement associatif de Capoeira du Caillou) propose la découverte de la culture brésilienne au travers des arts corporels. Apprendre en s'amusant, ou apprendre sans s'apercevoir que l'on apprend, la capoeira et son côté ludique amuse, émerveille et surprend. Son champ d'action a pour finalité l'émancipation de l'individu en lui-même et au travers du groupe. Tradition, chants, musique, corporalité musicale, attaque/esquive rapprochent toujours un petit peu plus l'élève de l'univers de la capoeira ou dualité et unicité se mêlent et s'entremêlent.

Pratique

Le mercredi :

17h30-18h15 (4 à 6 ans)

18h30-19h30 (+ de 7 ans et adultes souhaitant débiter l'activité)

18h30-21h30 (ados et adultes)

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Eric LE BIHAN

☎ 07.82.72.61.82

✉ association.macac@free.fr

🌐 macac.e-monsite.com

Modern'Jazz

L'école de danse Modern'Jazz et contemporain est dirigée par Suzanne Rivier. Les cours, répartis selon les âges et les niveaux, s'adressent aux enfants, dès 4/5 ans, aux adolescents et adultes.

La première partie de l'année est consacrée à l'apprentissage de la technique, coordination, assouplissement. Place ensuite aux chorégraphies pour le spectacle de fin d'année.

Pratique

Le lundi soir

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Suzanne RIVIER

☎ 06.32.70.75.99

✉ suzannerivierdanse@gmail.com



DANSE

Quality Street Dance

L'association Quality Street Dance (QSD) accompagne et développe les pratiques artistiques, culturelles et sportives urbaines, ainsi que les cultures du monde. Basée à Hennebont, l'association dispense des cours de breaking (hip hop) à Locoal-Mendon le samedi matin.

Pratique

Le samedi :

9h45-10h45 (découvrir 8-10 ans)

10h45-11h45 (approfondir 11-14 ans)

11h45-13h (approfondir 12-17 ans)

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Anne-Gaëlle ROBIC

☎ 07.80.13.83.46

✉ quality.street.asso@live.fr

🌐 qualitystreetdance.fr

Bugale Maohi Breizh

L'association Bugale Maohi Breizh propose des cours de danse tahitienne.

Pratique

Le jeudi :

19h30-20h30 : cours ados

20h30-21h30 : cours intermédiaire

20h-22h : cours débutant

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Teura JEZEQUEL

☎ 07.69.23.32.23

✉ bugalemaohibreizh@gmail.com



Club Cardinal

Le Cardinal est à la fois un jeu de cartes et de lettres et un club du même nom. C'est comme un jeu de cartes classique avec lequel on peut jouer au Poker, au Rami, au Solitaire, au Huit Américain, à la Bataille, etc. mais... version lettres. Le Cardinal, c'est de la réflexion, de la stratégie, de la rapidité, du hasard. De 15 à 95 ans, de 1 à 4 joueurs, et de 5 à 90 minutes. Pour tous les amoureux des lettres, des mots, et de la langue française.

Pratique

Le lundi : 20h-23h

Le vendredi : 15h-18h

Lieu

Salle Mané Angl (Locoal)

Contact

Guillaume LE FLOCH

☎ 06.83.31.15.25

✉ contact@jeucardinal.com

🌐 www.jeucardinal.com

Club d'échecs

Club ouvert à toutes et à tous quel que soit l'âge et le niveau.

Activités proposées :

- découverte et initiation pour les débutants
- renforcement et perfectionnement pour les pratiquants ayant une expérience
- découverte de la compétition pour toutes celles et tous ceux qui le souhaitent en fonction du niveau de jeu de chacun.

Rencontres hebdomadaires : cours, mise en situations et pratique du jeu

Pratique

Le lundi : 17h45-20h (sauf vacances scolaires)

Lieu

Maison intergénérationnelle

Contact

☎ 06.32.57.92.69

✉ club.echecs-elsa@laposte.net



Ar Vammenn

« Hep Brezhoneg, Breizh erbet ! » (sans langue bretonne, pas de Bretagne) clamait Alan Stivell dans une de ses chansons, résumant l'idée que la culture et l'identité de la Bretagne dépendent de la survie de sa langue. Cette devise, Ar Vammenn (la source) la fait sienne à Locoal-Mendon depuis plus de 30 ans, lorsqu'avait pu se créer une filière bilingue à l'école privée. Parmi les actions d'Ar Vammenn en faveur de la langue bretonne : des cours du soir pour adultes, débutants et confirmés. S'y ajoutent des rencontres entre bretonnants et des ateliers de chant comme vecteur d'apprentissage de la langue.

Pratique

Les lundis pour les confirmés et mardis (pour les débutants) à 18h (langue)
Le jeudi à 18h, une semaine sur deux (chant)

Lieu

Salle Emeraude (foyer)

Contact

Michel GUILLO

☎ 02.97.24.58.28

✉ arvammenn@gmail.com

Comité de jumelage

La commune de Locoal-Mendon est jumelée avec Kinvara en Irlande depuis plus de 40 ans. L'association œuvre à maintenir et préserver ce lien entre les deux communes, à travers l'organisation d'échanges annuels, à Kinvara ou Locoal-Mendon en accueillant des familles. Le jumelage organise le Koukoug festival au printemps, au même moment que la fête historique à Kinvara.

Contact

Igor MAGÈS

✉ jumelage.locoalmendon@gmail.com

F www.facebook.com/jumelage.locoalmendon



MUSIQUE/CHANT

Bagad Roñsed-Mor

Le Bagad Roñsed-Mor, composé d'une cinquantaine de musiciens, est classé en 1^{ère} catégorie depuis 1981. Depuis plus de 50 ans, il propose une longue expérience de la scène, en formation bagad seul ou en compagnie de nombreux artistes. L'association héberge aussi une école de musique (cornemuse, bombarde, caisse claire, percussions, éveil musical) et un bagadig dans lesquels sont formés la plupart des sonneurs de l'ensemble. Les élèves, âgés de 8 à 18 ans, sont formés par des professeurs professionnels de la fédération Sonerion 56 et par des bénévoles du bagad.

Pratique

Formule pour les nouveaux élèves : 3 cours pour choisir son instrument avant les cours collectifs.

- Cours Cornemuse
- Cours Bombarde
- Cours Batterie / Percussions

Lieu

Salle Emeraude (foyer)

Contact

Maëlig MOLLO (école de musique et bagadig)

 ecoledemusique@ronsedmor.org

 trophee@ronsedmor.org

 bagad@ronsedmor.org

 president.bagad@ronsedmor.org

 www.ronsedmor.bzh





MUSIQUE/CHANT

École de musique de la Ria

Forte de plus de 500 adhérents, Loisirs et Culture de la Ria propose 20 activités culturelles, créatives, sportives et de loisirs sur les communes de la Ria.

À Locoal-Mendon, l'association propose des cours de guitare et de piano avec Christophe Touvay.

Pratique

Le mercredi : cours de guitare et cours de piano

Lieu

Salle Emeraude

Contact

 loisirsetculturedelaria@gmail.com

 www.loisirsetculturedelaria.fr

Koralamis'es

Chorale mixte d'une trentaine de personnes existant depuis 2023, dirigée par Nolwenn Sévellec. Le répertoire est varié, l'ambiance y est joyeuse et bienveillante.

Pratique

Le mercredi : 18h30-20h30

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Nolwenn SÉVELLEC

 06.63.46.53.24

 koralamises@gmail.com



En Arvoriz

En Arvoriz a été créée pour reconstruire des embarcations typiques de la Ria de 1950 : « Cul Pointu » (identiques à l'avant comme à l'arrière). L'association en a fabriquées deux qui sont depuis entretenues régulièrement. Elle a aussi entrepris la restauration d'un petit voilier habitable, un Cap Corse. Les membres de l'association prennent plaisir à naviguer sur la ria, participent à des manifestations et se déplacent pour de grandes occasions (Semaine du Golfe).

Pratique

Les mercredis de 16h à 19h

Lieu

Atelier à côté de la salle Mané Angl (Locoal)

Contact

Bruno EVANNO

☎ 06.28.06.54.62

✉ jantelroblin@orange.fr

Dasson An Awel

L'association Dasson An Awel vous propose de découvrir l'importance culturelle des cornemuses (binious) et des hautbois (bombardes) en Europe, Asie et Afrique.

Plus de 200 pièces collectées sont visibles au local de l'association.

Elle dote ainsi la commune, le Pays d'Auray et la Région d'un patrimoine musicologique unique.

Lieu

Mané Angl (Locoal)

Contact

Rémi Kergozien

☎ 06.86.17.46.36

✉ remi.kergozien@orange.fr

🌐 www.dassonanawel.bzh



PHOTO/VIDÉO

Cètavoir

L'association Cètavoir propose des activités autour de la photo et de la vidéo, dans le but de contribuer à l'animation culturelle de la commune et de sa contrée par la réalisation de supports audio-visuels.

Pratique

Photo : mardi de 9h30 à 12h et vendredi de 18h à 22h30

Sorties proposées aux horaires des séances ou à la journée

Vidéo : jeudi de 14h30 à 17h

Reportages vidéo sur des animations locales

Lieu

photo : Salle Mané Angl (Locoal)

vidéo : Salle Mané Angl ou Médiathèque

Contact

Benoît THIMEL

 benthi56@sfr.fr

 cetavoir-photo-video.fr





Les sentiers de Locoal-Mendon

L'association Les sentiers de Locoal-Mendon est dédiée à la randonnée, à la découverte de la nature et du patrimoine, à pied autour de la ria d'Etel.

L'association a pour objet de :

- marcher, en respectant des règles de «bonne randonnée»
- faire découvrir le patrimoine naturel et culturel, plus spécialement autour de la rivière d'Etel
- créer des sentiers de randonnées dans la commune
- faire la promotion de ces itinéraires pédestres dans la commune
- développer la connaissance et la sauvegarde de l'environnement

Contact

Jean-Pierre LE LAN

 sentiers.locoal.mendon@gmail.com

 sentierslocoalmendon.simdif.com





Tirs aux Fers (pétanque)

L'association Tirs aux Fers propose la pratique de la pétanque et compte 60 adhérents.

L'association organise également des rencontres interclubs de pétanque et quatre tournois dans la saison, de mars à octobre.

Pratique

Le mardi : 18h-20h

Le jeudi : 18h-20h

Lieu

Terrain de pétanque (derrière la salle Emeraude)

Contact

 anc.jp@orange.fr

Badminton Locoal-Mendon (BLM)

Une nouvelle association pour pratiquer le badminton.



Nouveau

Pratique

Séances ouvertes aux adultes
tous les mardis soir de 20h à 22h
pratique en loisir

Lieu

Gymnase de la salle Emeraude

Contact

Agnès PAUVERT

 badmendon56550@gmail.com



SPORTS DE BALLE

Hermine Football

L'association Hermine Football compte plus de 190 licenciés et propose du foot herbe et du futsal. Elle compte deux équipes seniors, l'équipe fanion évolue en D2 et la réserve en D3. Ainsi qu'une équipe vétérans en entente avec Foot loisirs Belz. L'Hermine propose également une école de football allant des U6 au U18, avec une personne en alternance, en entente avec le club de Landaul.

Pratique

Lieu

Salle Emeraude (futsal)

Stades municipaux (foot)

Contact

Guillaume LEVY et Christopher DELANDRE

☎ 06.35.48.59.10

✉ 56.518848@footbretagne.org

🌐 www.hermine-loco-al-mendon.com

Marie-Anne ROBINO

☎ 06.77.80.39.43



Club de volley-ball loisir

Le club de volley loisir accueille tous les passionnés dans une ambiance conviviale et détendue. L'objectif est de pratiquer le volley pour le plaisir, de partager des moments sportifs, sans esprit de compétition.

Pratique

Entrainement les mercredis à partir de 20h30

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Lise RITTER

☎ 06.59.64.54.99



SPORTS DE BALLE

Hermine Handball

L'Hermine Handball Locoal-Mendon est un club familial qui compte presque 100 licenciés, avec plusieurs équipes engagées en compétition, de l'école de hand pour les tout petits (-7ans et -9 ans) jusqu'en seniors. Toutes les équipes du club évoluent au niveau départemental.

Pratique

Mardi : 17h30-20h15

Mercredi : 17h-20h30

Jeudi : 18h-20h

Vendredi : 18h30-20h30

Samedi : 10h45-12 h + matchs entre 13h et 22h

Dimanche : 11h-18h

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Esteban REGUERA

 5356066@handball-bretagne.fr

Tennis club Ria Erdeven (TC Ria)

Enfants, adultes en loisir ou en compétition, le club avec 340 adhérents est le vôtre pour pratiquer tennis ou beach tennis tout au long de l'année ou en stage pendant les vacances scolaires. Les enseignants sont présents toute l'année pour les cours collectifs (de 4 ans à), les cours particuliers et les stages.

Le TC Ria a un club house très convivial, 4 courts de tennis intérieurs et 4 courts extérieurs ainsi qu'un beach tennis et une petite salle de fitness. Plusieurs équipes jeunes et adultes participent chaque année aux compétitions départementales et régionales. Ils organisent plusieurs animations pour se rencontrer et jouer ensemble.

Pratique

Contact

 02.97.55.62.77

 tennisclub.erdeven@orange.fr

 www.facebook.com/tcria



Corps et Arts Yoga

L'association Corps et Arts propose des cours de yoga, dans l'observation et la conscience de soi, à travers un travail postural et une maîtrise du souffle.

Le yoga permet assouplissement, renforcement musculaire et apaisement de l'esprit. Aucune compétence n'est requise, chacun avance à son rythme, sans compétition, dans la recherche de l'effort juste.

Pratique

Le mardi :

10h30-11h45

19h-20h15

Lieu

Salle Emeraude (cours du matin) et salle du bourg (cours du soir)

Contact

Bénédicte GAUTIER

☎ 06.88.39.11.14

✉ benedictegautier56@gmail.com

Ismakogie

Méthode de développement personnel basée sur la pratique des mouvements naturels du corps, l'ismakogie et la technique Nadeau mobilise le corps dans sa globalité et aide à augmenter l'aisance des mouvements au quotidien. L'ismakogie convient à tous les âges, sportifs comme non sportifs.

Pratique

Le mercredi : 18h-20h

Lieu

Salle du bourg

Contact

Catherine RIVALAN

☎ 06.73.55.65.60

✉ ismakogienfrance@gmail.com



Shenxin

L'association Shenxin a pour objectif de promouvoir les arts énergétiques et pratiques de bien-être, avec des cours de Qi gong et tai chi chuan.

Le Qi gong travaille sur l'harmonie du corps, de l'esprit et de la respiration. Accessible à tous, chaque personne s'adapte aux techniques en fonction de ses capacités, de son âge, de son ressenti.

Le Tai chi chuan est un art martial qui utilise l'énergie comme support en utilisant des enchaînements de mouvements développant puissance, souplesse et vitalité tout en favorisant le calme et le relâchement.

Pratique

Qi gong

Le lundi : 17h-18h15

Le jeudi : 17h30-19h30

Tai chi

Le lundi : 18h15-19h45

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Frédéric THOMAS

☎ 06.88.07.71.68

✉ asso.shenxin@gmail.com

🌐 assoshenxin.wixsite.com/qigong

Yoga Ma

Cours de yoga traditionnel (viniyoga) où l'on recherche l'union corps-esprit-conscience. La pratique est accessible à tous quelles que soient les particularités. Il est toujours possible d'adapter ou d'intensifier selon les possibilités du corps.

Le cours test est gratuit.

Abonnement à l'année (1 ou 2 cours par semaine), carte 10 cours et 4 stages au cours de l'année qui suivent le cours des saisons.

Pratique

Adultes : Le lundi : 17h30-18h45
et 19h30-20h45

Le mercredi : 18h30-19h45

Enfants : Le mercredi : 15h40-16h30
pour les 7-11 ans

16h50-17h30 pour les 3-6 ans

Lieu

Salle Emeraude (dojo)

Contact

Marjorie HODIESNE

☎ 06.23.84.68.65

✉ contact@marjorie-hodiesne.fr



Neo 5

L'association Néo 5 a pour objet d'animer des activités sociales, physiques, manuelles, artistiques, culturelles, artisanales et de loisirs à destination de toute personne.

Pratique

Renfo doux

Le lundi de 10h à 11h

Stretch

Le lundi de 11h à 12h

Ateliers Feel Good

Le samedi 16h30-19h

Acroyoga multi générationnel

Le dimanche 14h-16h

Jam d'acroyoga

Le dimanche de 16h à 19h

(durée de pratique libre sur ce créneau)

Lieu

Salle Emeraude (dojo)

Contact

Nasrine MINOUI

☎ 06.99.34.89.69

✉ association.neocinq@gmail.com

Mélody VALLADE

☎ 07.69.59.33.26





LM Endurance

Le projet de Locoal-Mendon Endurance (LME) : débiter, partager, et/ou performer dans la course à pied à partir de 18 ans. L'association permet à chacun de trouver son rythme et surtout de profiter de la dynamique de groupe qui permettra de progresser en fonction de ses envies.

Les « runners LME » se retrouvent aussi pour partager des moments conviviaux.

Pratique

Trois séances par semaine :

Le jeudi - 18h30 : fractionné

Le samedi et dimanche - 9h45 : sorties sur Locoal-Mendon et en extérieur.

En fonction des envies et disponibilités

Préparation spécifique pour les runners souhaitant participer à des épreuves.

Inscription possible à tout moment de l'année.

Lieu

Stade municipal et chemins

Contact

Karl ANTON

☎ 06.95.96.60.26

✉ lmendurance56550@gmail.com

🌐 lm-endurance.com

📘 LM Endurance

📷 lmendurance



Breizh Équitation

Breizh Équitation, centre équestre et poney club, propose des cours d'équitation, manège, initiation attelage, voltige, jeux, dressage, débouillage.

Pratique

Tous niveaux à partir de 3 ans

Préparation aux compétitions : CSO Concours de saut d'obstacle, CCE Concours complet d'équitation

Stages d'équitation pendant les vacances scolaires

Lieu

Kerveranton

Contact

☎ 02.97.55.59.78

✉ breizhequitation@orange.fr

🌐 www.breizhequitation.com

Écurie CLV

L'Écurie CLV propose des cours collectifs, particuliers et des stages d'équitation tous niveaux ainsi que des préparations et passages de galops fédéraux. Nous accueillons les enfants dès 3 ans, les adolescents et aussi les adultes

Pratique

Les cours sont dispensés toute l'année, du lundi au samedi, de septembre à juin avec un forfait mensuel.

Pendant les vacances scolaires et l'été : stages d'initiation, de perfectionnement, de passage des galops, cours collectifs et particuliers.

Lieu

Blijadur

Contact

Chloé VIROULEAU

☎ 06.17.18.64.64

✉ ecurieclv@yahoo.com

🌐 www.equitation-pays-d-auray.com



Gym pour tous

Le Club Gym pour tous propose différentes activités telles que gym tonic, gym bien-être, Pilates, circuit cardio, etc. Les cours sont dispensés par trois animateurs sportifs diplômés d'État. Les séances sont ouvertes aux adultes et aux adolescents.

Pratique

Gym Bien-être : le mardi 10h30-11h30 avec Erik

Renforcement musculaire / cardio-training : le mardi 18h30-19h30 avec Franck

Pilates : le mardi 19h30-20h30 avec Franck

Renforcement musculaire : le jeudi 19h-20h avec Erik

Zumba : le vendredi 18h30-19h30 avec Christine

Cardio-training : le samedi 9h30-10h30 avec Erik

Lieu

Salle Emeraude

Contact

☎ 06.16.87.32.23

✉ [gypourtous56550@gmail.com](mailto:gympourtous56550@gmail.com)

🌐 gypourtous56550.wixsite.com/gym-pour-tous-loco

PLA Auray

Le Patronage laïque d'Auray (PLA) est une association sportive de gymnastique créée il y a plus de 100 ans. Sur Locoal-Mendon, le PLA propose des séances d'éveil corporelle et gymnique basées sur la multi-activité sous forme ludique.

Des parcours sont installés qui permettent à l'enfant de prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, sociales et de s'exprimer avec beaucoup de plaisir. Monter, descendre, rouler, sauter, s'équilibrer, se déplacer avec un engin, se tourner, collaborer, se respecter, s'entraider, s'amuser, se coordonner...

Pratique

séances les matelots - 2-3 ans : le jeudi de 17h à 17h45

séances les moussaillons - 4-6 ans : le jeudi de 17h50 à 18h40

Lieu

Salle Emeraude

Contact

☎ 02.97.56.31.27 ou 06.24.85.25.32

✉ plauraygym.contact@gmail.com

🌐 patronage-laique-d-auray.assoconnect.com/



SPORTS NAUTIQUES

Cercle nautique de la Ria d'Étel

Le cercle nautique de la Ria d'Étel propose trois activités nautiques sur la ria : voile, kayak et plongée.

Pratique

Base annuelle : Pôle Nautique – Rue de la Barre, 56410 Étel

Bases estivales : Sainte-Hélène et Saint-Cado

Kayak (dès 8 ans)

Club intergénérationnel, de 8 à 80 ans et plus, proposant toute l'année une grande diversité de sports de pagaie : kayak de mer, waveski, stand up paddle, canoë, pirogue et rivière. En juillet et août, profitez également de nos locations et sorties guidées à thème pour découvrir la Ria d'Étel.

Voile (dès 5 ans)

École de voile ouverte toute l'année : Matelot, Optimist, Funboat, Catamaran, Planche à voile, Wing foil et Open Skiff. Pendant les vacances scolaires, stages hebdomadaires et location de matériel. Débutants et confirmés sont les bienvenus.

Plongée (dès 8 ans)

Baptêmes, formations et explorations sur les plus beaux sites de la Ria d'Étel. En hiver, pratique de la nage avec palmes au sein du club.

Lieu

Bases nautiques Etel, Erdeven, Sainte-Hélène

Contact

☎ 02.97.55.21.26

🌐 www.cercle-nautique-etel.fr





Cyclo Club

Le cyclo club de Locoal-Mendon est une association de cyclisme sur route, gravel et VTT de loisirs. Il est ouvert aux personnes passionnées de vélo, quel que soit leur âge et leur niveau. Sur route (cyclo et gravel) ou chemins (gravel et VTT), le cyclo club permet aux pratiquants de maintenir leur forme et de partager le goût de l'effort en groupe sur les circuits des environs ou en participant à des randonnées extérieures.

Pratique

Le dimanche matin (principalement entre 8h et 12h à Locoal-Mendon).

Heure et lieu de RDV précisé par message la veille

VTT : sorties entre 30 et 45 km

Gravel/ route : entre 60 à 90km

Possibilité de faire un essai sans engagement ou s'inscrire tout au long de l'année.

Contact

Yannick LE GUYADER

☎ 06.73.49.51.13

Laurent HUMPHRY

☎ 06.81.23.56.24

✉ cycloclublocoalmendon@gmail.com



Entre Guillemets

L'association de théâtre «Entre Guillemets» propose des ateliers aux adultes et aux enfants à partir de 7 ans. Les cours sont animés par Laurence Pommepuy, comédienne diplômée du cours Florent. Les participants y travaillent la mémoire, la concentration, la voix, l'expression corporelle et scénique, l'improvisation et la mise en scène. Ils présentent leurs talents lors du spectacle de fin d'année.

Pratique

Mardi

18h à 19h : collège

19h à 20h : lycée

20h à 21h : adultes

Mercredi

14h à 15h : primaire

15h à 16h : collège

16h à 17h : lycée

Lieu

Salle Emeraude

Contact

Céline D'HARDIVILLÉ

☎ 06.84.14.58.86

✉ theatre.mendon@gmail.com

La Zygotroupe

La Zygotroupe est une troupe de théâtre amateur, dans le registre de la comédie et du vaudeville. Une représentation a lieu tous les deux ans à la salle Emeraude, ainsi que des prestations dans les communes voisines au profit d'associations.

Pratique

Répétitions hebdomadaires

Lieu

Ancienne école Saint-Goal (Locoal)

Contact

Roberte LE FLOC'H

☎ 06.30.88.76.73

✉ robertelefloch@orange.fr



Accueil de loisirs

L'accueil de loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans les mercredis et pendant les vacances scolaires. L'équipe d'animation concocte à chaque période scolaire et pour chaque période de vacances un programme d'activités thématique différent, adapté en fonction des tranches d'âges (3-5 ans et 6-12 ans).

Pratique

A la journée : 9h-17h

Un service de garderie est proposé aux familles de 7h30 à 9h et de 17h à 18h45

Inscription : dossier à renseigner sur Carte+

Lieu

Pôle enfance - le jardin des hippocampes

Contact

Mélanie LE MOING

☎ 06.75.89.75.55

✉ clsh@locoal-mendon.bzh

🌐 www.locoal-mendon.bzh

Espace jeunes

L'espace jeunes est un lieu dédié aux jeunes à partir de l'entrée en 6^{ème}.

C'est un espace convivial et participatif, encadré par une équipe d'animation diplômée.

Pratique

les mercredis après-midis : 14h-18h

les vendredis : 16h-19h

lors des vacances scolaires

à la demande, en fonction des projets des jeunes.

Inscription : dossier à renseigner sur Carte+

Lieu

Maison intergénérationnelle

Contact

Stéphanie PIETIN-ROISNEAU

☎ 07.85.36.76.76

✉ espacejeunes@locoal-mendon.bzh

🌐 www.locoal-mendon.bzh



Médiathèque

La médiathèque Le Courtil, outre sa mission de lecture publique, propose de nombreuses animations et activités gratuites au cours de l'année, pour tous les publics, abonnés et non abonnés :

6 expositions par an

1 séance Bébés lecteurs par mois (dernier jeudi du mois sauf exception)

3 jardins de lecture par an (le samedi matin)

1 atelier d'écriture par mois (le vendredi après-midi)

1 braderie annuelle

Des séances animations jeunesse pour petits et grands durant les vacances scolaires (les mercredis)

Participation régulière aux événements nationaux et/ou locaux (Nuits de la lecture, Printemps des Poètes, Fête de la musique, Partir en livre, Fête de la science, Octobre rose...)

À cela s'ajoutent des concerts, des conférences, des ateliers créatifs et découverte, des dégustations, des rencontres et dedicaces, des jeux-concours, des interventions contées et poétiques, des journées jeux...

Pratique

Horaires de septembre à juin :

Mardi 16h-18h30

Mercredi 10h-12h30 / 14h-18h30

Vendredi 16h-18h30

Samedi 10h-13h

Contact

Sophie MARTIN

☎ 02.97.24.53.17

✉ mediatheque@locoal-mendon.bzh



**Vous proposez une activité
qui n'apparaît pas dans ce guide ?**

**Ecrivez-nous :
communication@locoal-mendon.bzh**



Application Mon Village

L'actualité de votre commune
en temps réel et bien plus !



Téléchargez
l'application
et inscrivez-vous



Appli 100 % gratuite

Suivi des mairies, commerces et
associations qui vous entourent

Des services essentiels en un clic

Protection des données personnelles

Plus d'informations sur
www.monvillage.bzh



**Local-
Mendon**
Lokaal - Mendon



Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play